



© Scott Grissel / Dreamstime.com

Haben wir Sie
gluschtig gemacht?
Wir freuen uns
auf Sie!

Bewegung und Begegnung im Café Santé

Für Frauen und Männer ab 65 Jahren

In den gemütlichen Räumlichkeiten des Quartierzentrums Wylerhuus bieten wir Ihnen in den Wintermonaten einmal monatlich die Gelegenheit sich bei einem Zvieri auszutauschen und sich spielerisch zu bewegen. Zusätzlich erhalten Sie praktische Tipps und Informationen zu Gesundheitsthemen. Eine Zwäg ins Alter-Mitarbeiterin und eine Fit-Gym Leiterin der Pro Senectute Region Bern begleiten den Nachmittag.

- Wann** Start am **Mittwoch, 30. Oktober 2019, von 14.00 bis 16.30 Uhr**
(weitere Daten: 27. Nov. / 11. Dez. 2019 / 15. Jan. / 26. Feb. / 11. März 2020)
- Wo** Wylerringstrasse 60, 3014 Bern
- Kosten** keine (Kaffeeekässeli)
- Anmeldung** **bis spätestens 18. Oktober 2019** an Anna Hirsbrunner, Pro Senectute Region Bern, Tel. 031 359 03 03 (Teilnehmeranzahl beschränkt)
- Brauchen Sie einen Transport oder haben Sie Fragen? – Rufen Sie einfach an.

In Kooperation mit:

			
			
			

Im Auftrag der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern,
mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter