

Bern, 6.5. 2020

Information an die Grundversorgerinnen/Grundversorger der Stadt und Region Bern, Bern Mittelland (Webseite in Erarbeitung)

■ **Start «Spezialisierte Mobile Palliativversorgung» MPD Stadt und Region Bern**

Seit dem 1. März 2020 bietet der Mobile Palliativdienst Bern-Aare (MPD Bern-Aare) für die Stadt und Region Bern Dienstleistungen im Rahmen des kantonalen Modellversuchs «Spezialisierte Mobile Palliativversorgung» an, welche durch das MPD-Team der SPITEX BERN (ehemals SEOP) in Zusammenarbeit mit der Insel Gruppe AG, der Stiftung Diaconis und der Lindenhofgruppe AG erbracht werden.

Die Kosten der spezialisierten Palliative Care (Leistungen des MPD), die nicht über die Regelfinanzierung abgedeckt sind, werden während der dreijährigen Laufzeit bis Ende 2022 über den Modellversuch abgerechnet.

■ **Das Versorgungsgebiet des MPD Teams der Stadt und Region Bern umfasst:** Bern Mittelland s. Gemeindeliste im Anhang A

■ **Pflegeteam:** Alle Mitarbeitenden im Pflegeteam verfügen über eine Tertiärausbildung sowie Zusatzausbildungen in Onkologie und/oder Palliative Care.

■ **Ärzteteam:** Das Pflegeteam wird durch einen ärztlichen Hintergrunddienst mit erfahrenen Palliativmedizinerinnen aus dem ambulanten und stationären Bereich unterstützt

■ **Netzwerk:** Der MPD arbeitet innerhalb eines gut funktionierenden und etablierten Netzwerks von spezialisierten Palliativstationen, Spitälern, Therapeuten, Freiwilligen und weiteren Organisationen, auch über das Versorgungsgebiet hinaus.

■ **Zielgruppe:** Alle Leistungserbringer/-innen der Grundversorgung können diese Dienstleistung nutzen. Dies sind insbesondere Hausärzte/-innen und andere niedergelassene und freiberufliche Gesundheitsfachpersonen, Pflegefachpersonen und anderes Pflegepersonal in der Pflege zu Hause, Personal in Alters- und Pflegeheimen, Personal in der stationären Behindertenbetreuung und Personal in der stationären und ambulanten Suchthilfe sowie Spitäler ohne stationäre spezialisierte Palliative Care.

■ **Dienstleistungsangebot:** Der MPD unterstützt auf Anfrage Institutionen und Personen der Grundversorgung bei der Pflege und Beratung von Betroffenen und deren Bezugspersonen in folgenden Bereichen:

- Bei der komplexen Symptombehandlung (Beratung, Anleitung und Lindern von Beschwerden im körperlichen, psychosozialen und spirituellen Bereich)
- Bei der komplexen Behandlungspflege sowie medizin-technischen Verrichtungen (Schmerzpumpen, invasive Katheter, Bluttransfusionen, Ernährungstherapien und Wundmanagement)
- In krankheitsbedingten Krisensituationen
- In schwierigen Entscheidungsfindungssituationen im Krankheitsverlauf
- Bei der Organisation und der Durchführung von Rundtischgesprächen
- In der Erstellung von Notfall- und Betreuungsplänen sowie Patientenverfügungen
- Bei der Durchführung von Fallbesprechungen

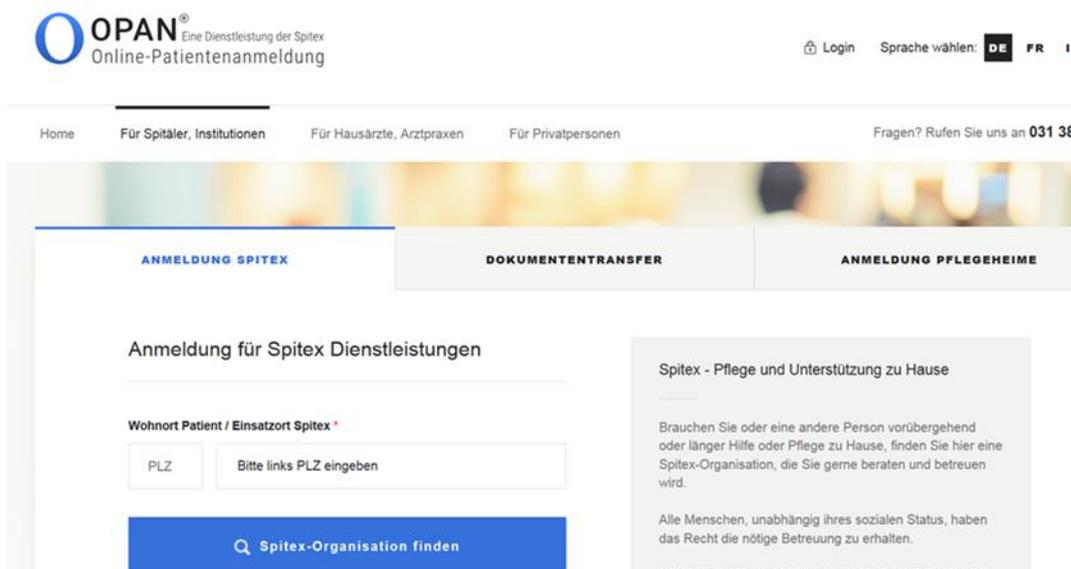
- Beim Aufbau eines unterstützenden Netzwerks durch Interprofessionelle Zusammenarbeit mit und Vermittlung von Psychologen/-innen, Seelsorgern/-innen, Mitarbeitenden der Sozialdienste sowie mit Freiwilligen
- Bei der Koordination mit der an der Betreuung beteiligten Personen und Institutionen und begleitet die Übergänge zwischen ambulant und stationär
- Bei der Gestaltung und Planung der letzten Lebensphase der Patientinnen und Patienten
- Bei der Begleitung beim Leben und Sterben zu Hause

■ Anmeldung Stadt und Region Bern (Bern Mittelland s. Gemeindefliste Anhang A)

1. Anmeldung für Ärztinnen und Ärzte, Spitäler sowie Betroffene und Angehörige:

<https://www.opanspitex.ch/>

Wählen Sie nach der Eingabe der Postleitzahl den Button Palliative Spitex. Die Anmeldung gelangt an die lokale Spitex Organisation, mit einem Angebot an Palliative Care. Die Anmeldung wird bei entsprechendem Bedarf für den MPD und gemäss den Indikationskriterien der spezialisierten Palliative Care an den MPD Stadt und Region Bern (siehe Anhang B) weitergeleitet.



The screenshot shows the OPAN website interface. At the top, there is a navigation bar with 'Home', 'Für Spitäler, Institutionen', 'Für Hausärzte, Arztpraxen', and 'Für Privatpersonen'. A search bar contains 'Fragen? Rufen Sie uns an 031 38'. Below the navigation bar, there are three main sections: 'ANMELDUNG SPITEX', 'DOKUMENTENTRANSFER', and 'ANMELDUNG PFLEGEHEIME'. The 'ANMELDUNG SPITEX' section is active and contains a form titled 'Anmeldung für Spitex Dienstleistungen'. The form has a field for 'Wohnort Patient / Einsatzort Spitex *' with a sub-field for 'PLZ' and a text input 'Bitte links PLZ eingeben'. Below the form is a blue button labeled 'Spitex-Organisation finden'. To the right of the form, there is a text box titled 'Spitex - Pflege und Unterstützung zu Hause' with the following text: 'Brauchen Sie oder eine andere Person vorübergehend oder länger Hilfe oder Pflege zu Hause, finden Sie hier eine Spitex-Organisation, die Sie gerne beraten und betreuen wird. Alle Menschen, unabhängig ihres sozialen Status, haben das Recht die nötige Betreuung zu erhalten. Machen Sie den 1. Schritt und starten Sie mit der FInnahme'.

2. Anmeldung für Spitex Organisationen, freiberufliche Pflegefachpersonen, Alters- und Pflegeheime, sozial-medizinische Institutionen, Behinderteninstitutionen

Senden Sie uns per Anhang an mpd@spitex-bern.ch (ehemals SEOP) oder über den Dokumententransfer <https://www.opanspitex.ch/de/information/institution> folgende Unterlagen zu:

- OPAN Anmeldung oder Patientenstammblatt, Indikationskriterien Involvierung Mobiler Palliativdienst (MPD) Bern-Aare (siehe Anhang B), evtl. Arztbericht und Medikamentenliste mit einem kurz verfassten Auftrag.

Wir bitten Sie, uns frühzeitig zu involvieren und uns die notwendigen Personalien (Patientenstammblatt), die ausgefüllte Liste mit den Indikationskriterien (vgl. Beilage), den Arztbericht (falls vorhanden) sowie eine aktuelle Medikamentenliste zuzustellen.

■ Erreichbarkeit und Kontakt

<p>Regulär Montag bis Freitag: 08.00 – 17.00 031 388 50 23 MPD-SPITEX BERN (Mobiler Onkologie- & Palliativdienst SPITEX BERN) mpd@spitex-bern.ch</p>
<p>Sa/So sowie Nachtabdeckung für Situationen, in denen der MPD bereits involviert ist: 031 388 50 23 (wird auf Pikett umgeleitet) Telefonisch und vor Ort mpd@spitex-bern.ch</p>
<p>Nachtabdeckung Mo - So 17.00 – 08.00 Hilfe, Beratung und Triage in Situationen, in denen der MPD noch nicht involviert ist: über die kantonale Pallifon Gratistelefonnummer 0844 148 148 Bei Bedarf involviert das Pallifon den MPD</p>

■ Geschäftsleitung MPD Bern-Aare

Projektleitung: Bettina Bächler, Kontakt: info@mpdbern.ch

Ärztliche Leitung: Prof. Steffen Eychmüller, Kontakt: Steffen.Eychmueller@insel.ch

Pflegerische Leitung: Georgette Jenelten, Kontakt: georgette.jenelten@spitex-bern.ch

■ Anhang

A: Gemeinden im Versorgungsgebiet Stadt und Region Bern

B: Indikationskriterien