



Älter werden
Stadt Bern



Älter werden – alt sein in Bern Eine Informations-
veranstaltung für ältere Migrantinnen und Migranten und ihre Angehörigen

Invecchiare - essere vecchi a Berna

Un evento informativo per i migranti anziani e i loro parenti

Të plakesh - të jesh i/e moshuar në Bernë

Një aktivitet informues për migrantet dhe migrantët
bashkë me të afërmit e tyre

Ostariti - biti star u Bernu

Informativni dogadaj za stare migrante i za
njihovu rodbinu

Envelhecer a terceira idade em Berna

Um evento informativo para migrantes da 3a idade e seus
parentes e familiares

பேர்ண் பகுதியில் முதியவர்களாகப் போகும்
முதியவர்களுக்கு. முதியவர்களான புலம்பெயர்ந்தோருக்கும்,
அவர்களுடைய உறவினர்களுக்குமான ஓர் தகவல் கலந்துரையாடல்

Yaşlanmak-Bern'de yaşlanmak.

Yaşlı göçmenler, aileleri ve akrabaları için bilgilendirme toplantısı

Vieillir et vivre à Berne dans l'âge

Soirée d'information pour migrant-e-s âgé-e-s habitant à Berne
et pour leurs proches.

Hacerse mayor - ser mayor en Berna

Un evento de información para
migrantes mayores y sus familiares

Becoming and being old in Berne An information
event for elderly people as well as for their relatives

30. April 2018, 18 Uhr, Zentrum Bürenpark

Eine Veranstaltung des Alters- und Versicherungsamts der
Stadt Bern – Kompetenzzentrum Alter unter Mitwirkung von

benevol Bern

Caritas Bern, Programm Migration und Alter

DOMICIL Leben und Wohnen im Alter

Fachstelle Mobilitätsberatung Stadt Bern

Kantonspolizei Bern

Pro Senectute Region Bern

Schweizerisches Rotes Kreuz

SPITEX BERN - Überall für alle

SRK Kanton Bern, Region Mittelland

Stadtgrün Bern

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN

Informationsveranstaltung für ältere Migrantinnen und Migranten und ihre Angehörigen

**Zentrum Bürenpark, Bürenstrasse 8, 3007 Bern
Montag, 30. April 2018, 18 – 19.30 Uhr,
anschliessend Apéro**

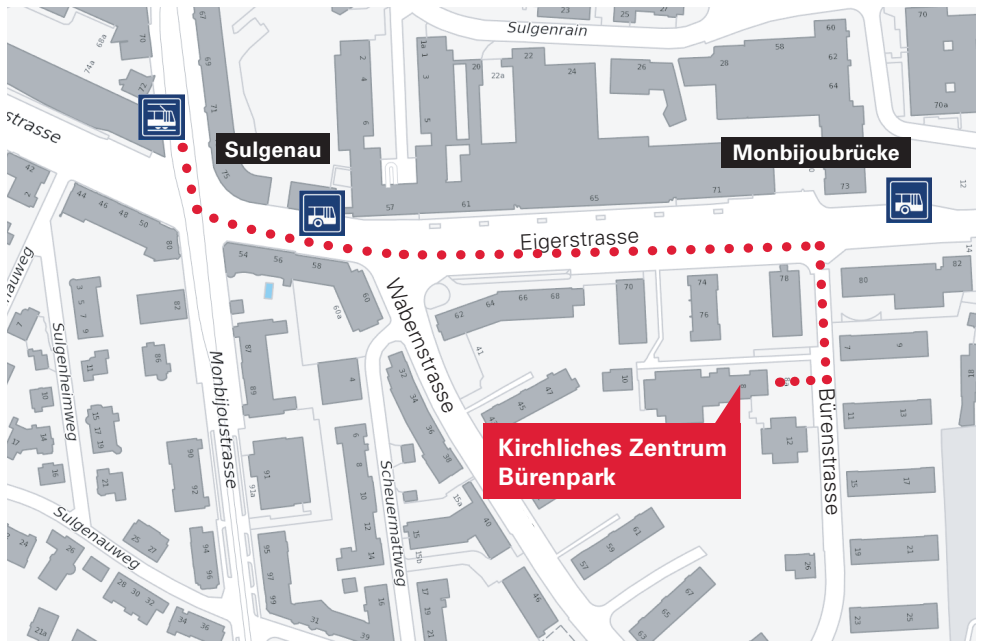
Fachpersonen informieren zu folgenden Themen:

- Entlastung für ältere Personen – Entlastung für Angehörige
- Wohnen im Alter
- Gesundheit im Alter
- Vorsorgen für den Krankheits- und Todesfall
- Begräbnis in Bern – Begräbnis in der Heimat
- AHV und Ergänzungsleistungen
- Pflege und Unterstützung zu Hause
- Psychische Gesundheit im Alter
- Demenz
- Sicherheit und Mobilität
- Freiwilliges Engagement

Die Veranstaltung findet in deutscher Sprache statt. Eigene Übersetzerinnen und Übersetzer können mitgebracht werden.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Anfahrt



Kirchliches Zentrum Bürenpark, Bürenstrasse 8, 3007 Bern
Tram 9, Bus 19 oder Bus 28 bis Sulgenau.
Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

Kontakt

Alters- und Versicherungsamt der Stadt Bern
Kompetenzzentrum Alter
alter@bern.ch oder 031 321 63 11