

WIR SIND FÜR SIE DA

#### ANMELDUNG

Telefonisch von 7.00 bis 18.00 Uhr  
unter 031 388 50 50 oder über das  
Online-Patientenanmeldesystem OPAN®  
unter [www.spitex-bern.ch](http://www.spitex-bern.ch) > Anmeldung

#### SO KÖNNEN SIE SPENDEN

UBS Switzerland AG, 8098 Zürich IBAN  
CH78 0023 5235 2115 4403Q  
Spitex Genossenschaft Bern  
Salvisbergstrasse 6, 3006 Bern  
Zu Gunsten von Mind Care

SPITEX BERN  
Salvisbergstrasse 6 Postfach 670  
CH-3000 Bern 31  
T. 031 388 50 50 F. 031 388 50 40  
[info@spitex-bern.ch](mailto:info@spitex-bern.ch)  
[www.spitex-bern.ch](http://www.spitex-bern.ch)

rubmedia Kommunikationspartner der SPITEX BERN

Dezember 2017

# MIND CARE PSYCHISCHE GESUNDHEIT BIS INS HOHE ALTER



## UNSER ANGEBOT

Die Betreuung und Pflege an Demenz und psychisch erkrankter Menschen ist anspruchsvoll und verlangt viel Einfühlungsvermögen. Das speziell ausgebildete Fachpersonal des Mind-Care-Teams der SPITEX BERN betreut und pflegt psychisch und/oder an Demenz erkrankte Menschen in ihrer vertrauten Umgebung und unterstützt nahestehende Bezugspersonen.

### AN WEN RICHTET SICH MIND CARE?

- Menschen mit einer psychischen Erkrankung
- Menschen mit Demenz
- Menschen, bei denen sich im Verlauf der Betreuung durch die SPITEX BERN ein Verdacht auf eine psychische Erkrankung entwickelt
- Menschen mit einer Suchtproblematik

### WAS BEINHALTET DAS ANGEBOT?

- Einheitliche und kompetente Betreuung psychisch oder an Demenz erkrankter Menschen im gewohnten Lebensumfeld
- Unterstützung und Entlastung bei der Bewältigung des täglichen Lebens (inkl. Haushalt und Hygiene) / Wohnverwahrlosung
- Aufbau einer stützenden Tages- und Wochenstruktur mit dem Ziel einer guten sozialen Vernetzung
- Förderung der Eigenständigkeit der Kundinnen und Kunden sowie der Angehörigen soweit möglich
- Anleitung und Information von Kundinnen und Kunden sowie der Angehörigen über Krankheit und Vermittlung von Unterstützungsmöglichkeiten
- Unterstützung im Umgang mit der Handhabung mit verordneten Medikamenten
- Einbezug und Berücksichtigung der Wünsche und Erwartungen an die Pflege und Betreuung, soweit sie dem Auftrag der SPITEX BERN entsprechen
- Besprechung der spezifischen Pflegesituation mit Angehörigen
- Entlastung von Angehörigen in Pflege- und Betreuungsaufgaben
- Prävention von Krisensituationen und Überforderung
- Unterstützung in Krisen und bei Überforderung



### PHILOSOPHIE UND ZIELE

Um eine professionelle und qualitativ hochstehende Pflege und Betreuung leisten zu können, sind die Wünsche, Werthaltungen und Ziele der Kundinnen und Kunden sowie der Angehörigen ausschlaggebend. Sie werden in die Planung der Pflege und Betreuung einbezogen. Bedingt durch ihre Krankheitssymptome benötigen psychisch und an Demenz erkrankte Menschen mehr Zeit, um sich Veränderungen anzupassen. Daher arbeitet die SPITEX BERN kundenzentriert. Mitarbeitende stehen den Kundinnen und Kunden sowie ihren Angehörigen für den Aufbau einer tragfähigen und kontinuierlichen Beziehung zur Verfügung. Betroffenen Kundinnen und Kunden und ihren Angehörigen wird ein so weit wie möglich normales Leben mit den krankheitsbedingten Beeinträchtigungen ermöglicht.

### ZUSAMMENARBEIT

Das Mind-Care-Team arbeitet mit Hausärzten, Spitälern sowie Psychiatrie-Kliniken und Sozialdiensten zusammen. Gemeinsam mit dem Zentrum Schönberg bietet die SPITEX BERN Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen umfassende Beratung an.

### EINSATZGEBIET

Stadt Bern und Gemeinde Kehrsatz

### FINANZIERUNG

Die ärztlich verordneten pflegerischen Massnahmen werden im Rahmen des KVG zu 90% von der Grundversicherung der Krankenversicherung übernommen.