

# PSYCHIATRISCHE PFLEGE



Überall für alle

**SPITEX**  
Bern

## PSYCHIATRISCHE PFLEGE

Die SPITEX BERN ermöglicht Menschen mit einer psychischen Erkrankung ein eigenständiges Leben zu Hause. Das Team der ambulanten psychiatrischen Pflege und Betreuung zeichnet sich durch Menschlichkeit/Einfühlungsvermögen, Erfahrung und Fachkompetenz aus. Um eine professionelle Pflege und Betreuung leisten zu können, sind Meinungen sowie Werterhaltung und Zielsetzung der Kundinnen und Kunden sowie der Angehörigen ausschlaggebend. Sie werden in die Planung der Pflege und Betreuung einbezogen und stehen dabei immer im Mittelpunkt.

## UNSER ANGEBOT

Unser Angebot richtet sich an erwachsene Personen mit psychischen Erkrankungen wie Abhängigkeit/Sucht, Depression, Angst und/oder Panik, Schizophrenie und Persönlichkeitsstörungen. Ausschlusskriterien sind akute Suizidalität und fehlende Kooperation/Absprachefähigkeit.

### WAS BEINHALTET DAS ANGEBOT?

- Erarbeitung individueller Strategien zur Selbsthilfe, Erhöhung der Selbstwirksamkeit und Verbesserung der Lebensqualität
- Unterstützung und Begleitung in Krisen und schwierigen Lebensphasen
- Verabreichen und Kontrollieren der Medikamente)
- Begleitung im Alltag, Erarbeitung einer Tages- und Wochenstruktur und Aufbau von Aktivitäten
- Trainieren der sozialen Kontaktaufnahme und Gesprächsführung (Beziehungsaufbau und Erhöhung der Selbstwirksamkeit)
- Besprechung und Zusammenarbeit mit Angehörigen und Drittpersonen
- Erlernen von unterstützenden Techniken wie z.B. Achtsamkeit/Entspannungstechniken, DBT-Techniken (Dialektisch-Behaviorale Therapie)
- Unterstützung und Anleitung bei der Haushaltsführung
- Langzeitbegleitung

Unser Angebot kann nötigenfalls weitere pflegerische, hauswirtschaftliche und gegebenenfalls soziale Dienstleistungen beinhalten.

## FINANZIERUNG

Die ärztlich verordneten pflegerischen Massnahmen werden im Rahmen des Krankenversicherungsgesetzes (KVG) zu 90 Prozent von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.

SPITEX BERN  
Salvisbergstrasse 6  
3006 Bern  
T. 031 388 50 50  
psychiatrie@spitex-bern.ch  
www.spitex-bern.ch